

STELLA 6	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3				ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7	STELLA 6	
	DALLA POSIZIONE GRU ALLA POSIZIONE VERTICALE			BARRACUDA			GAMBA DI BALLETO				VERTICALE			VERTICALE SPACCATA-VERTICALE			CARRIATA VERTICALE			TUFO ARTISTICO E ACROBATICO		
ABUNDANCE SYNCRO ASD	Atleta	1	Mantenere la linea	4	Mantenere chiare le posizioni	7	Orecchie nell'acqua	14	Mantenere l'allineamento verticale e la rapidità di esecuzione durante tutta la transizione.	17	Sollevere le gambe in modo efficace	20	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	TOT	Idoneità							
		2	Tenere le ginocchia tese durante la transizione	5	Estensione completa delle ginocchia	8	Petto in superficie	15	Aprire le gambe simmetricamente rispetto alla linea verticale.	18	Mantenere il bacino in superficie, nella posizione di carpiata avanti	19	Eeguire l'alzata in un tempo	112	NO							
		3	L'altezza minima, appena sopra il ginocchio	6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust costume fuori	9	Piede della gamba parallela in superficie	10	Altezza minima della gamba verticale ½ coscia	16	Eeguire la chiusura in Verticale senza perdita di altezza.	3										
		<b>SUBTOTALE</b>				20	<b>SUBTOTALE</b>	59	<b>SUBTOTALE</b>	93	<b>SUBTOTALE</b>											
		6		7		7		7		6		4		5								
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						

IDONEITA' 120/180

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 19/12/2020  
LUDOGORIANI

IL GIUDICE



STELLA 6	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3				ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			ELEMENTO 7		STELLA 6					
	DALLA POSIZIONE GRU ALLA POSIZIONE VERTICALE			BARRACUDA			GAMBA DI BALLETO				VERTICALE			VERTICALE SPACCATA-VERTICALE			CARRIATA VERTICALE			TUFO ARTISTICO E ACROBATICO		TOT	Idoneità				
HYDRO SPORT	Atleta	1	Mantenere la linea	4	Mantenere chiare le posizioni	7	Orecchie nell'acqua	11	Mostrare massimo controllo nella posizione v	14	Mantenere l'allineamento verticale e la rapidità di esecuzione durante tutta la transizione.	17	Sollevere le gambe in modo efficace	18	Mantenere il bacino in superficie, nella posizione di carpiata avanti	19	Eseguire l'alzata in un tempo	20	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	IDONEITA' 120/180							
		2	Tenere le ginocchia tese durante la transizione	5	Estensione completa delle ginocchia	8	Petto in superficie	12	Mantenere l'altezza minima sotto al ginocchio per almeno 10"	15	Aprire le gambe simmetricamente rispetto alla linea verticale.	8	Mantenere le ginocchia tese durante la transizione	18	Mantenere il bacino in superficie, nella posizione di carpiata avanti	8	Eseguire l'alzata in un tempo	7	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua								
		3	L'altezza minima, appena sopra il ginocchio	6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust costume fuori	9	Piede della gamba parallela in superficie	9	Altezza minima della gamba verticale 1/2 coscia	6	Linea tra testa, anche e talloni	7	Eseguire la chiusura in Verticale senza perdita di altezza.	119		8		8					0				
		<b>SUBTOTALE</b>			22	<b>SUBTOTALE</b>	48	<b>SUBTOTALE</b>	78	<b>SUBTOTALE</b>	100	<b>SUBTOTALE</b>	119	<b>SUBTOTALE</b>	119		8		8					0			
		AIRALDI NICOLE	6		8		8		5		7		6		8		7		8					7	150	SI	
		GIORDANINO VIRGINIA	7		7		7		7		7		7		7		7		7					7	140	SI	
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			
			0		0		0		0		0		0		0		0		0					0			

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 19/12/2020  
LUCODATA

IL GIUDICE

STELLA 6	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3				ELEMENTO 4			ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7	STELLA 6																
	DALLA POSIZIONE GRU ALLA POSIZIONE VERTICALE	BARRACUDA	GAMBA DI BALLETO	VERTICALE	VERTICALE SPACCATA-VERTICALE	CARRIATA VERTICALE	TUFFO ARTISTICO E ACROBATICO	TOT	Idoneità																										
<b>LIBERTAS NUOTO NOVARA</b>																																			
Aletta	1	2	3	<b>SUBTOTALE</b>			4	5	6	<b>SUBTOTALE</b>			7	8	9	10	<b>SUBTOTALE</b>		11	12	13	<b>SUBTOTALE</b>		14	15	16	<b>SUBTOTALE</b>		17	18	19	20	TOT	Idoneità	
	Mantenere la linea	Tenere le ginocchia tese durante la transizione	L'altezza minima, appena sopra il ginocchio	Mantenere chiare le posizioni	Estensione completa delle ginocchia	L'altezza minima della verticale dopo il thrust costume fuori	Orecchie nell'acqua	Petto in superficie	Piede della gamba parallela in superficie	Altezza minima della gamba verticale ½ coscia	Mostrare massimo controllo nella posizione v	Mantenere l'altezza minima sotto al ginocchio per almeno 10"	Linea tra testa, anche e talloni	Mantenere l'allineamento verticale e la rapidità di esecuzione durante tutta la transizione.	Aprire le gambe simmetricamente rispetto alla linea verticale.	Eseguire la chiusura in Verticale senza perdita di altezza.	Sollevare le gambe in modo efficace	Mantenere il bacino in superficie, nella posizione di carpiata avanti	Eseguire l'alzata in un tempo	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua															
Centra Marco	8	8	9	25	9	9	52	9	9	86	7	8	7	108	6	3	5	122	6	7	6	9	150	SI											
Matte Alessia	7	8	7	22	8	8	45	9	6	76	6	5	7	94	4	6	110	5	6	6	8	135	SI												
Migliaretti Matilde	9	9	9	27	3	4	38	9	7	71	8	6	9	94	8	9	120	7	6	8	9	150	SI												
Uglietti Alessia	9	9	9	27	9	9	54	7	7	84	8	7	8	107	8	7	131	7	6	9	9	162	SI												
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 19/12/2020  
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 6	ELEMENTO 1			ELEMENTO 2			ELEMENTO 3				ELEMENTO 4			ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		ELEMENTO 7	STELLA 6		
	DALLA POSIZIONE GRU ALLA POSIZIONE VERTICALE	BARRACUDA	GAMBA DI BALLETO	VERTICALE	VERTICALE SPACCATA-VERTICALE	CARRIATA VERTICALE	TUFFO ARTISTICO E ACROBATICO														
SISPORT SPA	Atleta	1	Mantenere la linea	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	TOT	Idoneità	
		2	Tenere le ginocchia tese durante la transizione	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	150	SI
		3	L'altezza minima, appena sopra il ginocchio	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	128	SI
		<b>SUBTOTALE</b>			20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	143	SI
		4	Mantenere chiare le posizioni	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
		5	Estensione completa delle ginocchia	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
		6	L'altezza minima della verticale dopo il thrust costume fuori	42	34	67	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
		<b>SUBTOTALE</b>			41	41	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
		7	Orecchie nell'acqua	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		
		8	Petto in superficie	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
		9	Piede della gamba parallela in superficie	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		
		10	Altezza minima della gamba verticale ½ coscia	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
		<b>SUBTOTALE</b>			76	67	72	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
		11	Mostrare massimo controllo nella posizione v	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
		12	Mantenere l'altezza minima sotto al ginocchio per almeno 10"	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
		13	Linea tra testa, anche e talloni	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
		<b>SUBTOTALE</b>			98	87	90	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
		14	Mantenere l'allineamento verticale e la rapidità di esecuzione durante tutta la transizione.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
		15	Aprire le gambe simmetricamente rispetto alla linea verticale.	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
		16	Eseguire la chiusura in Verticale senza perdita di altezza.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5		
<b>SUBTOTALE</b>			119	102	113	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
17	Sollevere le gambe in modo efficace	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
18	Mantenere il bacino in superficie, nella posizione di carpiata avanti	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6				
19	Eseguire l'alzata in un tempo	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7				
20	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree - controllo entrata in acqua	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8				

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 20/12/2020  
LUCODATA

IL GIUDICE